

広報

阜ヶ丘

SATSUKI News letter

2026
10



阜ヶ丘自治会
ホームページ

阜ヶ丘自治会

■住所 阜ヶ丘 3 丁目142番地

■TEL&FAX 64-2834

✉ stkjichi@ma.ctlc.ne.jp



10月の予定

3日(土)執行委員会

4日(日)自治会草刈り

11日(日)

・秋のウォーキング&軽スポーツ体験

・18時~役員会

・19時~次年度委員候補者向け役職説明会



詐欺被害

が多発しています

怪しいことがあれば東可児交番へ連絡を ☎0574-64-2383

いざという時に備えて

日頃の準備

防災対策

備蓄品の野菜ジュースの賞味期限が近くなったので、新たに野菜ジュース1,500個を購入し、1丁目集会所に搬入しました。

防災部より



秋のウォーキング

3自治会主催

らくらく

(旧、秋のスポーツ大会)

& 軽スポーツ体験



10月11日(日) 8:30～

雨天決行（警報発令時等は中止）

参加者全員に参加賞あり
完歩賞、スーパー完歩賞、
今年から、はつらつ賞もあり
ますよ！

主催：桜ヶ丘・皐ヶ丘・桂ヶ丘の3自治会

共催：桜ヶ丘地区センター

時間：8:30～11:00 ウォーキング&軽スポーツ体験

(上履きをご持参ください)

11:30～ じゃんけん大会



秋を楽しみながら、運動不足も解消！
皆さん一緒に参加しませんか～



じゃんけん大会



ウォーキング大会

ボランティア募集！

当日のお手伝い（参加賞配布、チェックポイントの担当、
軽スポーツ・じゃんけん大会進行など）をしてくれる
高校生以上・中学生・小学4・5・6年生

申込み：電話↓ もしくは 二次元コードから →

山崎 080-5162-4642



③スカットボール



②ワンバウンドバレー

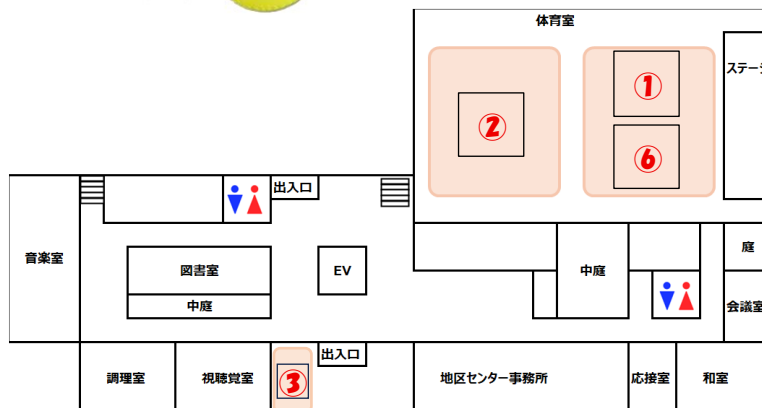


①カローリング

④ディスクゲッター



⑤グラウンドゴルフ



⑥ボッチャ

NEW

ウォーキングの後は軽スポーツへGo !

軽スポーツ全6種目を制覇すると

花の苗をプレゼント ! 先着350株

(65 歳以上の方は3 種目参加で OK !)

10月31日(土)11月1日(日)の2日間

秋

ま

つ

り

第2回 自治会主導の草刈り

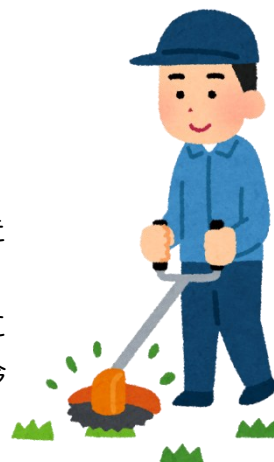
環境部

日 時:10月4日(日)8時30分～

集合場所:桜ヶ丘地区センター駐車場

草刈り機やほうき、熊手など自宅にある道具をお持ちいただくと大変助かります。

草刈り機の使用について、興味のある方や、今後の草刈りについてご協力頂ける方のために、教える時間を設けます。今後のために是非この機会をご活用ください。



皐ヶ丘周辺の歴史風土記

第6回「白隠禅師(1)」

齊藤千勝

「駿河には過ぎたるものが二つあり 富士のお山に原の白隠」と親しまれ臨済宗中興の祖といわれる江戸時代の僧侶(1685～1768)。駿河の生まれ。正徳5年(1715)、美濃加茂、山之上・賑濟寺の岩滝山で1年9か月の間、厳しい修行を続けた人であります。彼がどれほどまでの人物かという「いま日本に伝わる臨済禅の法系はすべて白隠下になるから、現在の臨済禅は文字どおり『白隠禅』といってよい」といわれる人もいます。浄見山瑞雲寺(現在の大垣市檜町在)には馬翁(ばおう)宗竹和尚という詩文にかけては並ぶ者がいないとの評判の「美濃の荒馬」と言われるほど指導が厳しい僧がいました。土用の虫干しが終わった日、白隠が今後の自分の進むべき道について、ひとり思い迷っていたとき、縁の高机の上に二、三百のさまざまなジャンルの書籍がうず高く積まれていました。そこで白隠が焼香誦経(ずきゅう)三拝して諸仏神祇に「わが務め励むべき道を授けよ」と祈って目をつぶり一冊を引き抜くと、それが『禅関策進(ぜんかんさくしん)』でありました。明代に編集された法語や禅僧の事績を集めた禅の修行者のための導きの書です。こうして人生の道に迷いかけた青年僧は生涯を禅の求道に捧げる決意をしたのです。白隠は、宝永元年(1704年)にはじめて美濃を訪れます。正徳4年(1714)、30才のときに再び美濃を訪れ、翌年、山之上村(現・美濃加茂市山之上町)にたどり着きます。そこで有徳の士であった鹿野善兵衛(しかの ぜんべえ)に身の回りの世話を受けながら、岩瀧山で毎晩坐禅し修行を行いました。修行は、父の病で駿河の松蔭寺に帰郷するまでの1年9か月の間続けられました。独接心をするのによい霊地が岩滝山で、山の上の鹿野徳源老人や複数の人が世話をしました。次回の話しは白隠禅師(2)です。



広報部からのお願い

「広報 皐ヶ丘」は毎月約1,300世帯に読まれています。会員の皆様からの掲載したい情報・記事・写真などを募集しています。是非、タイトル右のEmailアドレス宛、ご投稿ください。住所、氏名、タイトルをご記入の上、匿名をご希望の場合は、その旨を明記して下さい。情報、記事、写真等は、Wordで添付ファイルにして頂けるとありがたいです。締め切りは毎月10日です。なお、原稿は審査をさせていただきます。

皆様のご投稿をお待ちしています。

